

ベビーミニシアター

# おむすび

赤ちゃんも、ママもパパも、大人も！

"アートとおむすび"  
るみさんと！

2025 3月9日(日) 10:00-11:15  
(9:45受付開始)

小平市福祉会館 和室ホール 1F (小平市学園東町1-19-13)

対象：0～2歳半(30ヶ月) 赤ちゃんと保護者・大人一般

チケット：親子券 2,000円 (2人1組 / 妊婦さん)

※追加家族 大人1,500円・赤ちゃん500円

大人単独 3,000円

主催：特定非営利活動法人 **アートインAsibina**

〒160-0022 新宿区新宿5-18-20 ルックハイツ新宿803号  
TEL. 03-6403-5158 / FAX. 03-6893-3931  
E-mail. info@asibina.com / URL. http://www.asibina.com/

協力：NPO法人小平こども劇場 後援：小平市

助成：公益財団法人東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京【東京ライブ・ステージ応援助成】

お申し込みは  
こちらから  
メール・お電話でもOK



ベビーミニシアター

# おむすび

- ◆ 作・出演 るみさん (下川瑠美) ◆
- ◆ 演出 ジャッキー・e・チャン ◆



## るみさん紹介

今まで数々の主演をつとめ、日本を超えて国際交流作品にも多数出演。演技のみならず、声楽・作曲の経験を生かし、多彩な技術で作品の芸術性を支えている。また、自身の子育て体験から、子どもに向き合うコツや、周囲の助けの必要性を感じ、乳幼児のための舞台作品 (ベビーシアター) に取り組む。一般社団法人ベビーシアターネットワーク会員、表現活動ワークショップ (ストリングラフィ) 講師。

## 1

### 感覚を育てるアート体験

(約30分)

なにげない日常を、赤ちゃんの気持ちであそんでみると・・・?



「おむすび」は、韓国の特別児童専門ドラマセラピスト、ジャッキー・e・チャン演出。脳の発達に大切な感覚を育む動きや音を取り入れ、ベビーが五感で出会える舞台作品です。日常から生まれる身近な“アート”を赤ちゃんのうちから体験できます。

●「洗濯」から広がる世界を、親子で存分に楽しみました。こんなに洗濯っておもしろかったかな!? 新しい視点をもって、今日から家事が楽しくなっちゃうかも♪ 子どもたちとの日常は、おもしろさであふれている!

●0.1,2歳の子“あるある”が、おもしろおかしくお芝居になっていて、子どもはもちろん、大人もゆったり楽しめる時間・空間でした♪

## 2

### あそび心をアートでつなぐ (約30分)

忘れていた、心のひきだしを開けてみると・・・?

「おむすび」を観た後は、みんなで洗濯物で遊びましょ! 赤ちゃんたちの「遊びのチカラ」が、ママやパパやおとなたちを笑顔で繋げてくれます。温かい時間をみんなで感じて味わうと、違った世界が見えてくるかも?!

●赤ちゃんが、今この時を楽しんでいるのを見ると、私も過去の失敗や未来の不安から解放される感じ。最高のデトックスでした。

●童心に帰って一緒に遊びました。心がきれいになった感じがして、優しい気持ちになりました。



●ベビーシアターって、見ただけで元気になれるような、疲れがふきとぶような、心が温かくなるような、力が湧いてくるような・・・まるで命の薬みたいですね♡

### お申し込みはこちらから

メール・お電話でもOK



【東村山公演もあります♡】

2025年2月22日 (土) 10:00~11:15  
東村山むさしのホール (学校法人野澤学園内)  
東村山市廻田町2-15-1  
小平申し込みフォームからでもお申し込みできます

特定非営利活動法人 **アートインAsibina**